Holomega® GABA Plus

CALMA LAS PREOCUPACIONES.

ACCIÓN:
Actúa como neurotransmisor inhibidor del cerebro ayudando a controlar el paso de los impulsos eléctricos a través de las células nerviosas que inervan músculos y órganos.
Actúa contra la ansiedad, induce al sueño, es anticonvulsivante y antiespasmódico. Ayuda a bajar la tensión en los hipertensos, en la capacidad mental disminuida, en los trastornos con daño cerebral, diabetes y es útil como reductor del apetito.

COMPOSICIÓN:
Ácido gamma aminobu~rico (GABA) 500 mg, vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina 2 mg, gluconato de manganeso 17,5 mg (2 mg de Mn), celulosa microcristalina (E-460) c.s, estearato de manganeso (E-572) c.s.
Envoltura: Pullulan (polisacárido de origen vegetal). No contiene gluten, ni almidón, ni transgénicos, ni colorantes. Apto para vegetarianos, diabéticos y pacientes con dietas restrictivas.

EXPLICACIÓN:
Unido al GABA se aportan vitamina B6 y manganeso, debido a que su presencia aumenta el GABA en el cerebro.
El GABA o ácido gamma aminobu~rico tiene un efecto tranquilizante sobre el sistema nervioso central, por lo que se usa en la ansiedad. Reduce la necesidad de fármacos ansiolíticos. Inductor importante del sueño, especialmente unido al complejo B (Holovit Complejo B orgánico). La glutamato descarboxilasa es una enzima que produce GABA a partir del ácido glutámico y se ha visto que está disminuida en los casos de epilepsia. Esta enzima es dependiente de la vitamina B6, que debe existir en proporciones adecuadas para que se genere GABA. Es conveniente asociar la taurina en el tratamiento anticonvulsivante, ya que ésta acelera el paso de glutamato a GABA. La fosfatidilserina es también un buen coadyuvante en el tratamiento de la epilepsia.
En la hipertensión el GABA ayuda en algunos mecanismos cardiovasculares que están implicados en la misma.
Con el envejecimiento la enzima ácido glutámico decarboxilasa disminuye. Al suplementar con manganeso se aumenta la cantidad de GABA en el cerebro. El coeficiente de inteligencia se ve aumentado con la ingesta de GABA y también con el ácido glutámico.
En la diabetes el GABA muestra una acción hipoglucemiante.
Hay estudios donde se menciona que el GABA estimula el crecimiento muscular, por los que es conocido entre los culturistas por este hecho.
Al reducir la ansiedad, este elemento, puede ayudar a llevar mejor las dietas de adelgazamiento.

VITAMINA B6
La piridoxina o vitamina B6 participa como enzima en muchas reacciones metabólicas de los aminoácidos y su función principal es la transferencia de grupos amino entre ellos. Esta vitamina interviene en la elaboración de sustancias cerebrales que regulan el estado de ánimo, como la serotonina, ayudando en casos de estrés o depresión.
Favorece la eliminación de glucógeno de los músculos e hígado, ayudando al aumento del rendimiento muscular y a la producción de energía. Ayuda al organismo a obtener la energía de las grasas acumuladas, por lo que es un coadyuvante adelgazante.
Necesaria para la síntesis natural de anticuerpos y glóbulos rojos. Colabora en la absorción de la vitamina B12 y del manganeso. Puede ayudar a reducir la sequedad de la boca, producida por la toma de algunos medicamentos, como los antidepresivos. Favorece la formación de hierro y mantiene el buen funcionamiento de las células nerviosas porque interviene en la formación de mielina (ver Holomega® Nutrimielin).

MANGANESO
Es constituyente de algunos enzimas y activador de enzimas en otros casos, formando parte de muchas reacciones metabólicas. Es un componente importante de la enzima manganeso superóxido dismutasa, la principal enzima antioxidante de las mitocondrias, encargadas de la producción de energía.
La arginasa, que contiene zinc, es una enzima que interviene en el ciclo de la urea, donde desintoxica el amoniaco, procedente del metabolismo de los aminoácidos.
Está relacionado con el proceso de la glucogénesis o formación de glucógeno, almacén energético del organismo, ya que forma parte de la enzima piruvato carboxilasa, implicada en este proceso.
La síntesis de proteoglicanos, indispensables para el desarrollo óseo y para la cicatrización, necesita para formarse de las enzimas glicosiltransferasas, donde el manganeso actúa como cofactor.

CONTENIDO:
50 cápsulas de 750 mg.

MODO DE EMPLEO:
Tomar 1 ó 2 cápsulas al día o según indicación de un especialista, preferiblemente fuera de las comidas.

ADVERTENCIAS:
Por la presencia de GABA hay que tener precaución en personas que tomen tranquilizantes benzodiazepínicos, por la posible interacción con los mismos. También podría ser potencialmente peligroso darlo a diabéticos insulino dependientes o en personas con la insulina baja.